

**Dein Körper kann alles,
es ist nur das Gewissen, das du überzeugen musst.
Nimm allen Mut zusammen und schau vorbei!**

Haltungsturnen und Pilates für Damen und Herren

Kursbeginn Dienstag 1. Oktober 19:30 im Turnsaal der Volksschule mit unserem bewährten

Pilates Fachtrainer Reinhard Hornstein.

IN BICHLBACH

10 Abende zu 1,5 Stunden, Kursbeitrag € 30,-

Tanz ab der Lebensmitte!

Für alle tanzinteressierten starten jeden Montag ab 7.10. von 16:30 bis 18:00 im Dorfheim

(Oktober bis Mai)

die Tanzrunden mit unserer beliebten Vortänzerin Angelika Haas .

Es sind keine Tanz-Vorkenntnisse nötig, jeder und jede kann mitmachen ohne einen Partner mitzubringen.

Tanzen macht gute Laune und hilft körperlich und geistig fit zu bleiben.